УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

#### АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46 «Надежда»

(МБДОУ «ДС № 46 «Надежда»)

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

**ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

**«МЫ – СПОРТСМЕНЫ»**

Автор: инструктор по физической культуре

первой квалификационной категории

Водопьянова В.В.

г.Норильск, 2022 год

Сценарий спортивного развлечения во второй младшей группе

«Мы спортсмены»

**Цель и Задачи:**

1. Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни;

2. Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом;

3. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, ориентацию в пространстве;

4. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

**Оборудование:** мячи по количеству детей, 2 корзины, обруч, музыка.

**Ход развлечения:**

*Дети входят в спортивный зал и строятся по линии ковра*

**Инструктор:** Ребята, я рада видеть вас в спортивном зале! Ведь спорт помогает нам везде: в семье, учёбе и труде. Заниматься им полезно, ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт.

Ну, а теперь пришла пора

Сказку рассказать вам, детвора.

Жила-была на свете белом девочка.

Девочка не простая, капризная такая!

Было видно по всему –

Уж не знаю, почему –

Ей никто не угодит.

Всё ревёт, да голосит!

***Вбегает девочка Капризка***

**Капризка:** Не хочу я ничего! УУУУУУУУУ

Улыбаться не хочу, и смеяться не к чему,

Лучше плакать всем и ныть. УУУУУУУУУ

**Инструктор:** Здравствуй, девочка. Как тебя зовут? И почему ты так капризничаешь?

**Капризка:** Меня зовут Капризка! Я ничего не хочу делать.

Не люблю гулять и умываться и даже зарядкой заниматься.

Солнышка вообще боюсь и поэтому все время злюсь!

**Инструктор:** Ребята, как вы считаете, нужно по утрам умываться? (да)

А зарядку делать? (да) А гулять и спортом заниматься? (да) Правильно! Ведь без всего этого мы будем часто болеть и станем слабыми. Капризка, давай мы научим тебя всё это делать?

**Капризка:** А это интересно?

**Инструктор:** Конечно, это весело и интересно.

Все собрались? (да) Все здоровы? (да)

Бегать и играть готовы? (да)

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Мы поставили пластинку, и выходим на разминку.

*Зарядка под музыка «Манамана»*

**Инструктор:** Ну что, Капризка, тебе понравилась зарядка?

**Капризка:** Да, очень весело.

**Инструктор:** А по утрам после зарядки, нужно умываться, чистить зубы.

**Капризка:** Ещё чего? Не хочуууууу! Умываться не хочу,

Чистить зубы не хочу, всё мне надоело! УУУУУУУУУУУ.

**Инструктор:** Ребята, разве можно не умываться, и не чистить зубы? (нет) Давайте с вами поиграем в игру.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный ответ

Говорите: «Нет, нет, нет! »

Не грызите лист капустный:

Он совсем, совсем не вкусный!

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет? (нет, нет, нет)

Блеск зубам чтобы придать,

Нужно крем сапожный взять,

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет? (нет, нет, нет)

Навсегда запомните,

Милые друзья:

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. (хлопают)

Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. (хлопают)

Запомните совет полезный:

Нельзя грызть предмет железный.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. (хлопают)

Чтобы зубы укреплять,

Полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (нет, нет, нет)

**Инструктор:** Ну, что тебе нравится у нас Капризка?

**Капризка:** Да, но очень уж скучно.

**Инструктор:** А мы с ребятами любим гулять. А на прогулках любим играть. Будешь с нами играть?

**Капризка:** Да.

**Инструктор:** Тогда мы начинаем наши соревнования. Чтоб расти и закаляться, нужно спортом заниматься!

***Эстафета «Носильщики»***

*Дети делятся на 2 команды и раздаем им мячи малого диаметра. Игроки должны по одному перенести свой мяч, положить его в корзинку и вернуться обратно.*

**Капризка:** ой как стало весело! Мне нравится! А давайте сыграем в мою любимую игру!? (давайте)

***Игра «Воробьи и кошка»***

*«Воробьи – полетели!», говорит инструктор и дети разлетаются по спортивному залу. просыпается кот, он потягивается и говорит «мяяяяяяяяу!» и бежит ловить воробушков по крыше. пойманный воробьев, кот отводит к себе в дом.*

**Капризка:** Ой, спасибо вам, друзья! Научили вы меня.

Больше вредничать не буду и про злость я позабуду.

Буду часто я гулять, свежим воздухом дышать.

Буду чаще умываться, буду спортом заниматься!

**Инструктор:** Это замечательно! давай тогда мы на память с тобой сфотографируемся!

*Фотосессия*

**Капризка:** Все, друзья! Я побежала! До свидания!

**Инструктор:** Вот и закончилась наша сказка.

Больше двигайтесь, играйте,

Будьте бодрыми всегда!

Быть здоровыми старайтесь,

Не болейте никогда!

*Дети под музыку уходят*